

**АННОТАЦИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**  
**для 10-11 классов (двухгодичное обучение, очное и заочное обучение)**

Рабочая программа по физической культуре для 10-12 классов разработана на основе примерной программы среднего общего образования по физической культуре (базовый уровень) в соответствии с Федеральным компонентом государственного образовательного стандарта (приказ МО РФ от 05.04.2004 № 1089) .

Рабочая программа составлена на основании следующих документов:

1. Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

2. Приказа Министерства образования Российской Федерации от 05.03.2004 № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования» (в ред. приказов Минобрнауки России от 03.06.2008 № 164, от 31.08.2009 № 320, от 19.10.2009 № 427, с изм., внесенными приказами Минобрнауки России от 10.11.2011 №2643, от 24.01.2012 № 39, от 31.01.2012 № 69).

3. Федерального перечня учебников, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31 марта 2014 г. № 253.

4. Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно- эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»: постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010г № 189, г. Москва; зарегистрировано в Минюсте РФ 3 марта 2011г.

5. Приказа Минспорта России от «08» июля 2014 г. № 575 «Государственные требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

6. Приказа Минобрнауки от 23.06.2015 № 609 «Подготовка к соревновательной деятельности и выполнению видов испытаний (тестов) и нормативов, предусмотренных Всероссийским физкультурно-спортивным комплексом "Готов к труду и обороне" (ГТО);

7. Постановления Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 г. N 540 «Об утверждении Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)".

8. Учебного плана МБОУ В(С)Ш № 15

Физическая культура – обязательный учебный курс в общеобразовательных учреждениях. Предмет «Физическая культура» является основой физического воспитания школьников. Он включает в себя мотивацию и потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом, овладение основными видами физкультурно-спортивной деятельности, разностороннюю физическую подготовленность.

Учебный предмет «Физическая культура» входит в образовательную область «Физическая культура».

Для реализации рабочей программы используется учебник «Физическая культура», авторы В.И. Лях, А.А. Зданевич. Физическая культура. 10-11 классы: учеб. для общеобразоват. учреждений- М.: Просвещение, 2012.-237с., включенный в Федеральный перечень учебников, допущенных МОИ РФ к использованию в образовательном процессе (приказ МОИ РФ от 19.12.2012 № 1067).

Рабочая программа составлена с учетом условий работы школы, контингента учащихся, материально-технической базы.

В(С)Ш №15 в 10 классе – 35 учебных недель, в 11 классе–34 часа. По учебному плану В(С)Ш №15 на физическое воспитание отводится 0,5 ч в неделю, в 10 классе 17,5 ч в учебном году, в 11 классе – 17ч. Количество зачетов – 1.

Возраст учащихся, обучающихся по данной программе, от 17 лет и старше.

На уровне среднего общего образования в МБОУ В(С)Ш № 15 обучаются учащиеся разных возрастов, пришедшие из других школ города. В филиале СИЗО – несовершеннолетние подростки, совершившие преступления и находящиеся под следствием, в филиале ИЗ-54 – совершеннолетние, осужденные, обучаются весь период в который отбывают наказание; в филиале НПБ – обучаются подростки, находящиеся на лечении, их период обучения составляет от нескольких недель до нескольких месяцев. В филиале СОЛ «Березка» – обучаются подростки, приехавшие в оздоровительный лагерь, их период обучения составляет 1 сезон т.е. 21 день.

Рабочая программа по предмету «Физическая культура» содержит три системно взаимосвязанных между собой раздела:

**«Знания о физической культуре и спорте»;**

**«Способы двигательной (физкультурной) деятельности»;**

**«Физическое совершенствование».**

**Общей целью** образования в области физической культуры является формирование у учащихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Изучение физической культуры на базовом уровне среднего (полного) общего образования направлено на достижение следующих **целей**:

- *развитие* физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья;

- *воспитание* бережного отношения к собственному здоровью, потребности в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью;

- *овладение* технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта занятий специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта;

- *освоение* системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций;

- *приобретение* компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.

- *решение* задач по укреплению здоровья, изучение оздоровительных форм занятий в режиме учебного дня и учебной недели, рекомендуемые Положением ВФСК ГТО: индивидуальные комплексы адаптивной (лечебной) и корригирующей физической культуры: комплексы упражнений, помогающие коррекции осанки и телосложения, оптимальному развитию систем дыхания и кровообращения, а также упражнения адаптивной физической культуры.